NEURO PERFORMANCE SPECIALIST

CORSO INTENSIVO
17-18 GENNAIO 2026

Ottimizzazione delle funzioni cerebrali per **migliorare** le prestazioni fisiche e cognitive

17 GENNAIO

- **09:00 - 09:30:** Benvenuto e introduzione al corso
- **09:30 - 11:00:** Fondamenti di Neuro Performance: Attenzione e concentrazione
- **11:00 - 11:15:** Pausa caffè
- **11:15 - 13:00:** Lavoro propriocettivo: Principi e applicazioni
- **13:00 - 14:00:** Pausa pranzo
- **14:00 - 15:30:** Approccio al sistema vestibolare: Teoria e pratica
- **15:30 - 15:45:** Pausa
- **15:45 - 17:00:** Esercizi pratici su attenzione e propriocettività
- **17:00 - 17:30:** Discussione e Q&A

18 GENNAIO

- **09:00 - 09:30:** Ripasso e Q&A del primo giorno
- **09:30 - 11:00**: Neurocognizione: Introduzione e tecniche
- **11:00 - 11:15**: Pausa caffè
- **11:15 - 13:00**: Reactivity Training: Metodi e applicazioni
- **13:00 - 14:00**: Pausa pranzo
- **14:00 - 15:30**: Esercitazioni pratiche su neurocognizione e reattività
- **15:30 - 15:45**: Pausa
- **15:45 - 17:00:** Case study e analisi di casi clinici
- **17:00 - 17:30**: Conclusioni e feedback finale

SAFI RIABILITAZIONE & SPORT
VIA CRISTOFORO COLOMBO 51, 10129 TORINO